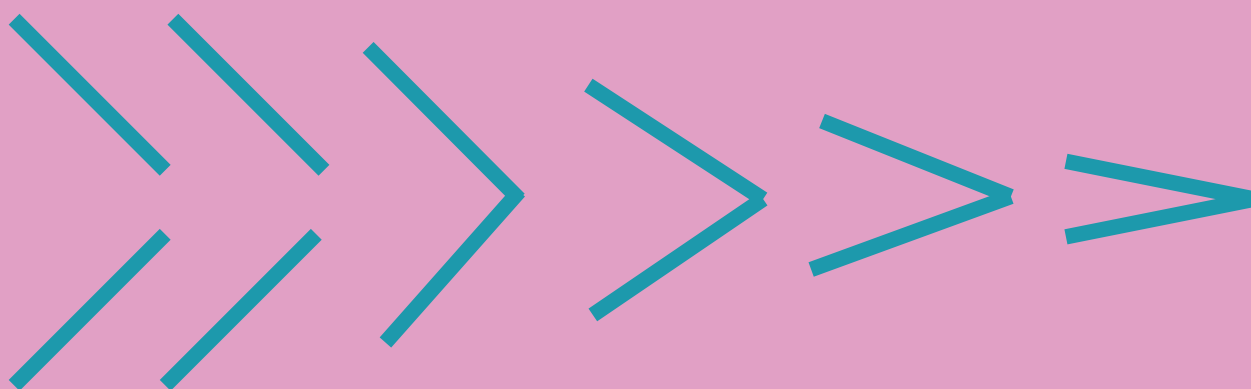




# *Pedalando, Movimento di resistenza al Parkinson*

*Associazione di promozione Sociale e sportivo Dilettantistica*



Dal 16 al 23 luglio

# Pedalando...

## **Verso Nord-Est**



# *Pedalando, Movimento di resistenza al Parkinson*

*Associazione di promozione Sociale e sportivo Dilettantistica*

*Dal progetto:*

“Pedalando, Movimento di Resistenza al Parkinson vuole essere oltre al nome dell’associazione e del progetto, un'affermazione di volontà! Un modo per trasformare la sfida della malattia in un'opportunità, un “Movimento” di sensibilizzazione che si fa portavoce di un messaggio di solidarietà, di speranza , di inclusione, di lotta contro lo stigma e l'isolamento legati alla malattia. Vuole essere un viaggio di pensiero prima ancora che fisico. Pedalando è un progetto che va oltre la malattia, che fa resistenza attraverso lo sport, il movimento e la socializzazione; pensiero in cammino e progetto di una vita che non si arrende. Un invito a vivere pienamente ogni istante, a valorizzare ogni passo, ogni pedalata, ogni incontro!”



Lorenzo 328 8990323  
Raffaella 346 9577277



[Progetto.pedalando@gmail.com](mailto:Progetto.pedalando@gmail.com)



[Pedalandonoi.it](http://Pedalandonoi.it)



Pedalando movimento di resistenza al Parkinson



Progetto.pedalando

## Verso il Nord



Nel 2023 con la I\* edizione e nel 2024 la II\* edizione, " il progetto Pedalando" ha raggiunto diverse città e regioni dal nord al sud dell'Italia.

La pedalata, partita dal Comune di Sant'Urbano (Pd), si è articolata in tappe e condivisa da un gruppo che ha abbracciato con Lorenzo, l'obiettivo della sensibilizzazione nei confronti della malattia di Parkinson.

Nei comuni e nei capoluoghi di regione, è stato organizzato un incontro che ha avuto caratteristiche diverse, frutto della co-progettazione con le diverse realtà locali; è stato favorevolmente accolto e ha avuto una ricaduta positiva sulle persone coinvolte.

E' stata messa in evidenza l'importanza di fare attività fisica per antagonizzare la progressione delle malattie neurodegenerative come la malattia di Parkinson.

Il progetto si è realizzato con la collaborazione di diverse associazioni locali, culturali, sportive, sociali e/o religiose, pro-loco, amministrazioni comunali e sanitarie, con la partecipazione di personalità dello sport, della cultura, dello spettacolo, della scienza, della medicina e della ricerca, che si dedicano a vario titolo, o sono sensibili alle iniziative dedicate alla salute, e/o si sono affermate nel territorio.

Il progetto è stato supportato dal Coordinamento Regionale Rete Patologie Neurodegenerative e dalla Direzione Prevenzione e veterinaria della Regione del Veneto e patrocinato dalla Regione del Veneto e dalle altre Regioni e associazioni di pazienti e famigliari. Alla luce di questi valori, è volontà dell'associazione **Pedalando, Movimento di Resistenza al Parkinson** di continuare a proporre attività sportiva integrata ad attività rivolte a persone colpite da malattie neurodegenerative e ai loro famigliari, coinvolgendo le agenzie sanitarie, amministrative e sociali, culturali e sportive del territorio.

## obiettivi



Nel 2025 l'iniziativa Pedalando avrà una terza edizione.

La pedalata partirà dal Comune di Sant'Urbano, il 17 luglio e, prevedrà sei tappe tra cui Bassano, **Trento**, Feltre, Pordenone, Udine per arrivare a **Trieste** il 22 luglio.

Nei due capoluoghi di regione, verrà organizzato un incontro- convegno con medici e specialisti per fornire informazioni approfondite sulla malattia alla luce dei nuovi risultati della ricerca, che avrà caratteristiche diverse frutto della co-progettazione con le diverse realtà locali.

Verrà portato in evidenza l'importanza di fare attività fisica per antagonizzare la progressione delle malattie neurodegenerative come la malattia di Parkinson, in collaborazione delle associazioni locali, culturali, sportive, sociali e/o religiose, pro-loco, amministrazioni regionali, comunali e sanitarie, con la partecipazione di personalità dello sport, della cultura, dello spettacolo, della scienza, della medicina e della ricerca, che si dedicano e sono sensibili alle iniziative dedicate alla salute.

### **OBIETTIVI**

- Sensibilizzazione nei confronti delle malattie neurodegenerative
- Riduzione della solitudine e dello stigma
- Promozione della salute psico- fisica attraverso l'interazione sociale e l'attività fisica
- Creazione di percorsi di coinvolgimento attivo che valorizzino le abilità residue
- Promozione di occasioni di condivisione di esperienze e risorse
- Diffusione dell'iniziativa anche attraverso i social media, le piattaforme digitali, le tv locali e la stampa
- Coinvolgimento attivo delle comunità locali in un progetto integrato
- Promozione della salute attraverso l'abbattimento dei fattori di rischio modificabili e la promozione di stili di vita sani

## A FERRARA CON GUIDO FODDIS



2024



GENOVA CON LA DOTT.SSA CRISTINA BASSO

## ANCONA CON LE AUTORITA'





# *SANT'URBANO, BASSANO, LEVICO, TRENTO, FELTRE, PORDENONE, UDINE, TRIESTE, GRADO*



## Programma

- 1° tappa 16 luglio S.Urbano - Bassano
- 2° tappa 17 luglio Bassano - Levico
- 3° tappa 18 luglio Levico - Trento
- 4° tappa 19 luglio Trento - Feltre
- 5° tappa 20 luglio Feltre - Pordenone
- 6° tappa 21 luglio Pordenone - Udine
- 7° tappa 22 luglio Udine - Trieste
- 8° tappa 23 luglio Trieste - Grado



Accoglienza all'arrivo: ore 13.00 via Belenzani, Palazzo Geremia

## **Convegno di Trento 18 Luglio 2025**

EVENTO: ore 18.00 - 19.30 – presso la sala Falconetto Palazzo Geremia

### **Saluti delle autorità**

*Sindaco Franco Ianeselli*

*Assessore alle Politiche Sociali e alla Salute*

*Direttore Sanitario dell'Azienda ospedaliera di Trento*

*Direzione Sanità, Welfare e Coesione Sociale- Settore Integrazione socio-sanitaria,*

### **L'esperienza di "Pedalando"**

*Associazione Pedalando*

### **Il ruolo dell'attività fisica nella gestione della Malattia di Parkinson**

*Chinesiologo AMPA - Socio AISE*

**Presidente CIP Massimo Bernardoni**

### **Un nuovo approccio alla malattia per una presa in carico integrata, multidisciplinare e continuativa**

**Cristina Basso** - Responsabile Coordinamento Regionale Rete Patologie Neurodegenerative, Regione Veneto

**Angelo Antonini**, Professore Ordinario Neurologia Responsabile Centro per le Malattie Rare Neurologiche (ERNRND)

### **La necessità di fare rete per garantire l'omogeneità delle cure**

*Associazione Parkinson di Trento*

**Giovanna Grando** Presidente Coordinamento delle associazioni del Veneto

## **Convegno di Trieste 22 Luglio 2025**

Accoglienza all'arrivo: ore 13.00 - Piazza dell'Unità

evento: ore 18.30 – Teatro Verdi, p.zza Giuseppe Verdi

### **Saluti delle autorità**

**Sindaco Roberto Dipiazza**

*Presidente FVG*

### **Massimiliano Fedriga**

*Assessora Politiche sociali*

*Assessore Diritto alla salute e sanità*

*Direzione Sanità, Welfare e Coesione Sociale- Settore Integrazione socio-sanitaria,*

*Regione Friuli Venezia Giulia*

### **L'esperienza di "Pedalando"**

### **Il ruolo dell'attività fisica nella gestione della Malattia di Parkinson**

**Prof. Mascolo Massimo** Neurologia Trieste, Sanatorio Triestino

*Neurologo professionista GHC GAROFALOHEALTHCARE*

*Chinesiologo AMPA - Presidente AISE*

### **Un nuovo approccio alla malattia per una presa in carico integrata multidisciplinare e continuativa**

**Cristina Basso** - Responsabile Coordinamento Regionale Rete Patologie Neurodegenerative, Regione Veneto

**Angelo Antonini**, Professore Ordinario Neurologia Responsabile Centro per le Malattie Rare Neurologiche (ERNRND)

**Direttore Neurologia Trieste - Azienda USL TRIESTE**

### **La necessità di fare rete per garantire l'omogeneità delle cure**

**Pegaso** Associazione Italiana Parkinsoniani (APT) Trieste

**Giovanna Grando** Presidente Coordinamento delle associazioni del Veneto

### **L'innovazione scientifica Polo Tecnologico Alto Adriatico**

**Come vivere bene con la Malattia di Parkinson? Esperienze e buone pratiche a confronto**



***SANT'URBANO, BASSANO, LEVICO,  
TRENTO, FELTRE, PORDENONE,  
UDINE, TRIESTE, GRADO***

### Programma eventi

- ARRIVO DEL GRUPPO, TAPPA IN OGNI CITTA' ACCOGLIENZA E SALUTO DELLE AUTORITA' LOCALI, PRESIDENTE DEL CIP E ASSOCIAZIONI
- CONVEGNO NELLE CITTA' CAPOLUOGO DI REGIONE CON LA PARTECIPAZIONE DI MEDICI SPECIALISTI, CIP, ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO CULTURALI, SPORTIVE E DI PARKINSON

### DOVE?

- TRENTO
- TRIESTE



Lorenzo 328 8990323  
Raffaella 346 9577277



[Progetto.pedalando@gmail.com](mailto:Progetto.pedalando@gmail.com)



[Pedalandonoi.it](http://Pedalandonoi.it)



Pedalando movimento di resistenza al Parkinson



Progetto.pedalando



# *Pedalando, Movimento di resistenza al Parkinson*

*Associazione di promozione Sociale e sportivo Dilettantistica*

“Pedalando, si accorciano le distanze,  
se si fa con un obiettivo si arriva al cuore della gente!”

*Lorenzo e Raffaella*

***Sostieni le nostre attività !***

**C.F. e P.I 05681660287**  
**Dona il tuo 5 x 1000**

**Iban**

**IT 46D0890462970040000002148**



[Progetto.pedalando@gmail.com](mailto:Progetto.pedalando@gmail.com)



[Pedalandonoi.it](http://Pedalandonoi.it)



Pedalando movimento di resistenza al Parkinson



Progetto.pedalando